

# Incentivando o desenvolvimento da criança





### **Autores**

Marina Aguiar Pires Guimarães  
Raissa Diniz do Carmo  
Amanda Aguiar Valverde  
Nathalia Didone Poppi  
Claudia Machado Siqueira  
Lívia Magalhães de Castro  
Claudia Regina Lindgren Alves

### **Colaboradores**

Gabriela Mansur Guerra  
Kamila Silva Oliveira  
Luiz Felipe Monteiro Santiago Domingos Ribeiro  
Maria Clara Cajahiba Machado  
Rachel de Carvalho Ferreira  
Sophia de Oliveira Borges Saad

### **Projeto gráfico, diagramação e ilustração**

Juliana Guimarães

### **Atendimento**

Ingred Souza

### **Apoio**



**50 ANOS**



**UF *m* G**



Essa cartilha foi preparada para oferecer sugestões práticas de estimulação do desenvolvimento para pais e cuidadores que colaboraram com o projeto “ Avaliação do desenvolvimento infantil e intervenção precoce em crianças de alto risco e suas famílias no Brasil”. São sugeridas atividades simples, com recursos e materiais fáceis de serem encontrados em qualquer casa, que podem ajudar no desenvolvimento de crianças de 1 a 5 anos de idade e contribuir para boas relações entre pais e filhos.

As sugestões de atividades e brincadeiras nesta cartilha estão organizadas por áreas:

Motor grosso: são os grandes movimentos do corpo, como sentar, rolar, andar, correr, se equilibrar...

Motor fino: são os movimentos e habilidades com as mãos, dedos juntamente com a visão.

Linguagem: é a capacidade de se comunicar e falar.

Socioafetivo: é a capacidade de se comunicar, falar e entender.

É importante que a criança esteja acompanhada por adultos durante as atividades propostas neste cartilha.



## Atividades de incentivo para crianças de 1 a 2 anos

### Motor Grosso

Amarre um carrinho de plástico com um barbante e mostre a criança como puxá-lo



Ensine a criança a chutar uma bola

Brinque com a criança de pular (por exemplo pular de um degrau)

Incentive a criança a se levantar oferecendo brinquedos a distância. Se necessário, ajude a criança até que ela seja capaz de levantar sozinha

### Motor Fino

Deixe a criança brincar com areia e água, em segurança, usando pás pequenas, colheres e copos de diferentes tamanhos e cores



Dê a criança uma folha de papel e um giz de cera (daqueles mais grossos) e deixe ela riscar livremente

Incentive a criança a empilhar blocos, tampinhas ou outros brinquedos

Ensine a criança a bater com uma colher em uma panela ou lata. Não use objetos que possam quebrar ou machucar

## Linguagem

Incentive a criança repetir o nome das pessoas, dos objetos de casa, de brinquedos e de animais



Incentive a criança a trazer para você, apontar ou procurar objetos diferentes

Chame a criança pelo nome dela e incentive que ela repita o próprio nome

Nomeie as partes do corpo e incentive a criança a aprender. Por exemplo, "Este é o seu nariz". Depois pergunte "Onde está o seu nariz?"

## Socioafetivo

Ensine a criança a dizer "obrigado", "por favor", "olá" e "adeus"



Permita que a criança coma sozinha, mesmo que ela faça bagunça

Incentive a criança a conviver/interagir com outras pessoas, crianças e adultos

Permita que a criança ajude em pequenas tarefas domésticas, como por exemplo, guardar um brinquedo ou pegar alguma coisa que caiu no chão

## Atividades de incentivo para crianças de 2 a 3 anos

### Motor Grosso

Motive a criança a correr atrás de uma bola, amiguinhos ou animais



Ensine a criança a pular pra frente

Incentive a criança a brincar de andar em uma linha reta riscada no chão

Estimule a criança quando estiver agachada, a se levantar sem usar as mãos

### Motor Fino

Permita que a criança descasque frutas como banana e mexerica



Ensine a criança a desenhar linhas, círculos e quadrados

Incentive a criança a dobrar uma folha de papel ao meio

Ensine a criança a bater com uma colher em uma panela ou lata. Não use objetos que possam quebrar ou machucar

## Linguagem

Peça para a criança repetir seu próprio nome completo



Cante músicas junto com a criança

Ensine todas as partes do corpo para a criança

Mostre um livro para a criança e faça perguntas simples sobre as figuras do livro

## Socioafetivo

Ensine hábitos de higiene e limpeza para a criança, como por exemplo lavar as mãos



Ensine tarefas simples de casa, como guardar brinquedos

Ajude a criança a entender o que é dela e o que não é

Pergunte a criança como ela se sente e incentive a descrever seus próprios sentimentos

## Atividades de incentivo para crianças de **3 a 4 anos**

### Motor Grosso

Incentive a criança a pular com um pé, alternando-os, e depois pular com os dois pés seguindo um caminho, como por exemplo pular a amarelinha



Faça diferentes poses e peça para a criança te imitar

Brinque com a criança de jogar e agarrar bola

Brinque com a criança de equilibrar em um pé só, inicialmente com apoio e depois sem apoio

### Motor Fino

Motive a criança a desenhar, pergunte o que ela desenhou e incentivando a criar histórias sobre seus desenhos



Ensine a criança a montar um quebra cabeça de poucas peças

Encoraje a criança a copiar formas como círculos, quadrados, sinais de adição entre outras formas mais complexas

Ensine a criança como abotoar e desabotoar botões e descer e subir zíper. Pode fazer como uma brincadeira de esconde-esconde para mostra-lhe como botões passam através dos furos e que o zíper é um trenzinho que desce sobe na roupa

## Linguagem

Leia com a criança um livro de história, vá apontando para as imagens enquanto fala. Em outro momento, peça para que a criança conte a própria história



Peça para a criança lhe contar como foi o dia de ontem

Ensine a identificar as formas como círculo, quadrado, triângulo

Explique para a criança a função de certos objetos, por exemplo, a cadeira usamos para sentar

## Socioafetivo

Ensine a criança a colocar e retirar a roupa sozinha. Deixe a criança escolher as próprias roupas



Incentive a criança a fazer pequenas tarefas domésticas, como limpeza dos brinquedos

Brinque com jogo da memória com a criança

Ajude a criança a criar seu próprio livro de histórias, por exemplo, recortando imagens de revistas e jornais e criando uma historinha

## Atividades de incentivo para crianças de 4 a 5 anos

### Motor Grosso

Ensine a criança a fazer cambalhotas, pular corda, brincar de esconde-esconde



Incentive a criança a andar, correr ou pular em um pé só

Peça para a criança para andar nas pontas dos pés e nos calcanhares

Coloque música para dançar juntos, e faça movimentos de acordo com as letras

### Motor Fino

Incentive a criança a construir coisas com palitos e cubos. Deixe ela falar sobre o que está fazendo e faça perguntas para ela pensar sobre o que está fazendo



Incentive a criança a desenhar, recortar imagens e criar histórias

Peça para a criança para passar água de um copo para outro sem derramar

Misture sementes de vários tipos e peça para a criança separá-las

## Linguagem

Pergunte a criança como está na escola, peça para ela falar sobre as aulas, colegas de classe, professores e brincadeiras



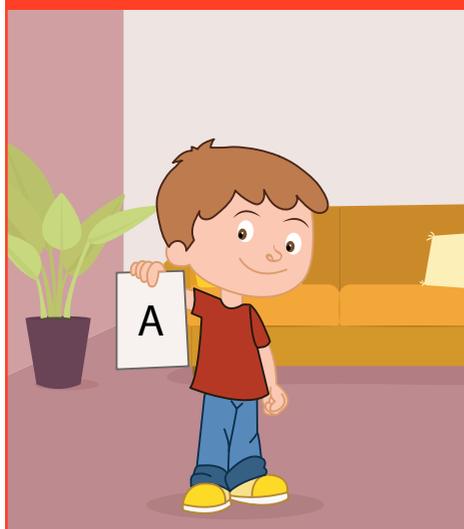
Adicione números aos jogos. Por exemplo, contando brinquedos ou objetos

Ajude a criança a diferenciar esquerda, direita, acima e abaixo

Durante as brincadeiras, incentive a criança a classificar objetos e animais de acordo com tamanho, cor e forma

## Socioafetivo

Diga o que você gosta sobre a criança. Parabenize quando ela faz algo certo



Não ameace a criança com coisas que possa assustá-la

Incentive a criança a brincar com outras crianças. Se houver brigas, fale com elas e as ajudem a resolver de maneira pacífica

Ensine a criança a dizer seu nome completo, a idade e o nome de seus pais

